

Vive La Ruta del Sabor en San Antonio Palopó

**NIVEL DE ESFUERZO:
INTERMEDIO**

**DURACIÓN: 4 A 5
HORAS**

**TALLER DE CERÁMICA
OPCIONAL**

TOUR GASTRONÓMICO SAN ANTONIO PALOPÓ

Visita a Taller de Tejidos Típicos
Recorrido por principales lugares del pueblo
Visita a módulo de siembra artesanal de hongo ostra.

TALLER DE COCINA: Hongos ostra, amaranto, chaya y fusiones culinarias.



El tour te llevará a vivir al lado de las mujeres de San Antonio Palopó la experiencia de la autenticidad.

Podrás visitar y aprender sobre el proceso de producción de los hongos ostra y luego un recorrido por las principales calles del pueblo para conocer la vida diaria. ¡Y luego aprender a cocinar y degustar los sabores mismos de la cultura!

Juan Carlos Azañón

Cel. 4243-0512

Maria Pérez Cel. 5786-8355

e-mail: aprodesap@yahoo.es

TOUR GASTRONÓMICO

Vive La Ruta del Sabor en San Lucas Tolimán



**NIVEL DE ESFUERZO:
INTERMEDIO**

**DURACIÓN: 4 A 5
HORAS**



TOUR GASTRONÓMICO SAN LUCAS TOLIMÁN

Inicio en embarcadero

Visitando Templo Colonial y recorrido por la Calle principal

Compras en el mercado local

Traslado a Quixaya, plantaciones de berro en bocacosta

TALLER DE COCINA: Sancocho Luqueño, postre de temporada y fusión culinaria.

El tour te llevará a vivir al lado de las mujeres de San Lucas Tolimán la experiencia de la autenticidad.

Podrás ir de compras al mercado y vivir el día a día en compañía de las guías.

Un recorrido por las plantaciones de berro en la parte baja del municipio te hará conocer la bocacosta guatemalteca.

¡Y luego aprender a cocinar y degustar los sabores mismos de la cultura !

Irma Esperanza Hernández

Tel. 7722-0847

Cel. 5195-0827

e-mail:

esperanza_aamiga@yahoo.es



TOUR GASTRONÓMICO

Vive La Ruta del Sabor en San Pedro la Laguna

**NIVEL DE ESFUERZO:
INTERMEDIO**

**DURACIÓN: 4 A 5
HORAS**

TOUR GASTRONÓMICO SAN PEDRO LA LAGUNA

Recorrido en cayuco con los pescadores
Visita a Asociación Jabelya
Molino de Nixtamal
Compras en el mercado



TALLER DE COCINA: Chupacham (según temporada) fusiones culinarias.



El tour te llevará a vivir al lado de las mujeres de San Pedro la Laguna la experiencia de la autenticidad.

Podrás vivir la experiencia de subirte a un cayuco y luego un recorrido por las principales calles del pueblo para conocer la vida diaria del pueblo.

¡Y luego aprender a cocinar y degustar los sabores mismos de la cultura !

María Ixmatá García

Tel: 7823-0809 / 4146-2308

Cel: 5487-4181

jabelya@gmail.com

TOUR GASTRONÓMICO

Vive La Ruta del Sabor en Santa Cruz la Laguna



**NIVEL DE ESFUERZO:
INTERMEDIO**

**DURACIÓN: 4 A 5
HORAS**



TOUR GASTRONÓMICO SANTA CRUZ LA LAGUNA

Muelle público y visita a artesanas del tejido
Visita del Templo Colonial
Visita a Molino de Nixtamal

TALLER DE COCINA: Huevos en Salsa Verde, tamalito según flores de temporada, postre.

El tour te llevará a vivir al lado de las mujeres de Santa Cruz la Laguna la experiencia de la autenticidad.

Podrás hacer un recorrido guiado por las principales calles del pueblo para conocer la vida diaria. ¡Y luego aprender a cocinar y degustar los sabores mismos de la cultura !



Lucía Cojtín Yaxón

Cel: 4778-9007

Tel: 7723-4981

e-mail:

mujesantacruz_20@yahoo.es

TOUR GASTRONÓMICO

Vive La Ruta del Sabor en Sololá

**NIVEL DE ESFUERZO:
INTERMEDIO**

**DURACIÓN: 4 A 5
HORAS**



TOUR GASTRONÓMICO SOLOLÁ

Inicio en Parque La Cuchilla

Recorrido a Cabecera Municipal

Visita del Centro Histórico y Monumentos Coloniales

TALLER DE COCINA: Piloque blanco K'aj, tamalitos y mole.



El tour te llevará a vivir al lado de las mujeres de Sololá la experiencia de la autenticidad. Podrás ir de compras al mercado y vivir el día a día en compañía de las guías.

Un recorrido por los espacios comunitarios y públicos te llevarán a descubrir la riqueza cultural de Sololá.

¡Y luego aprender a cocinar y degustar los sabores mismos de la cultura!

Contactos: Emilia Orozco

41557964

Margarita 58411666

TOUR GASTRONÓMICO